



ATENEUM DE MADRID  
Calle del Prado, 21  
Madrid 28014

---

Ateneo de Madrid. Prensa. 91.429.17.50, ext.5

CONFERENCIA

***La MEDITACIÓN, un camino hacia la paz interior***  
**a cargo de D<sup>a</sup> CONCEPCIÓN CURIEL**

Presenta: Julio Martínez de la Hera, presidente de la Sección de Yoga

<p>Miércoles, 5 de febrero de 2008 a las 19.30 horas. Sala de Conferencias. Ateneo de Madrid. C/ prado 21</p>
---

---

Bajo el título «La Meditación, un camino hacia la paz interior», la Directora del Centro de Meditación *El Observatorio*, D<sup>a</sup> Concepción Curiel, impartirá el miércoles, 5 de marzo, a las 19.30 horas, una conferencia para todos aquellos que estén interesados en conocer en directo las técnicas específicas referidas al camino a seguir en la práctica de la Meditación en el MUNDO DEL YOGA.

La experiencia que se ofrece al público en abierto, con entrada libre, tiene su porqué, y es un primer acercamiento a la Meditación tanto para los que desconocen los métodos del aprendizaje de esta materia, como para aquellos que conociéndola, quieren contrastar sus propias experiencias o enriquecerse con otros contenidos tan diversos en un campo tan peculiar como es el ámbito de la Meditación.

Se expondrán métodos en los que se buscará por parte de la conferenciante adentrarnos en nuestro *ego* y profundizar por medio de *la introspección* en lo más íntimo de nuestro ser para obtener los resultados de la **paz interior**, que es, en definitiva, el objetivo de toda Meditación.

Y como colofón, sólo nos cabe resaltar que la ponente goza de un gran prestigio en este campo, acrisolado y ya contrastado a lo largo de su dilatada experiencia profesional, tanto por preparación académica-Licenciada en Derecho-, como por los numerosos diplomas obtenidos con el estudio y contacto con los Grandes Maestros de la Meditación.

---