



ATENEOS DE MADRID
Calle del Prado, 21
Madrid 28014

Presentación del libro *Tu hija es celíaca* de Isabel Tocino y Ximena Bartolomé en el Ateneo de Madrid

El Ateneo de Madrid presentó el 5 de mayo el libro *Tu hija es celíaca* de Isabel Tocino y Ximena Bartolomé en un acto en el que intervino el Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, don Juan José Güemes.



Lucrecia Sánchez, Isabel Tocino, Daniel Pacheco, Juan José Güemes, Ximena Bartolomé, Manuela Márquez y Almudena García Páramo



Daniel Pacheco, presidente de la Sección de Farmacia y secretario primero del Ateneo de Madrid en la apertura del acto hizo alusión a la prolífica nómina de nombres ilustres de la ciencia que forman parte de la historia del Ateneo, como José Echegaray, Santiago Ramón y Cajal, Rodríguez Carracido, Simarro, Marañón, o Pitaluga, entre otros y recordó, además, el acuerdo firmado hace un año entre el Ateneo de Madrid, la Facultad de Farmacia, el Colegio de Farmacéuticos de Madrid y la Asociación de Celiacos de Madrid para la celebración de actos encaminados a dar a conocer a la sociedad madrileña todo lo relativo a la enfermedad celiaca.

La doctora Lucrecia Suárez, del hospital Ramón y Cajal, afirmó que el libro es una oportunidad única para acercarse a esta enfermedad y por ello agradeció a los diferentes impulsores e intervinientes en la obra (la editorial, las autoras, los doctores que escribieron en el libro), y al consejero de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Madrid, don Juan José Güemes, su asistencia a la presentación.

Por su parte, la doctora Manuela Márquez, directora de la Asociación de Celiacos de Madrid, agradeció a la Consejería de Sanidad de la CAM su apoyo "especialmente para la realización, antes del 30 de junio, de un estudio sobre la enfermedad celiaca, de cuyas conclusiones se derivarán las posibles medidas a adoptar, incluidas las ayudas económicas a las familias afectadas con menores rentas". Sobre el libro, Manuela Márquez dijo revivir con su lectura situaciones similares y

su propia experiencia como madre de un hijo celiaco, y a la vez se felicitó por los avances y progresos que se han ido sucediendo en relación con el conocimiento de la enfermedad, desde el diagnóstico, el grado de seguridad de los alimentos, las dietas, hasta la implicación de las instituciones y los medios de comunicación. La doctora Márquez afirmó que "es bueno que se reconozca la labor y el esfuerzo desinteresado de mucha gente a favor del colectivo celiaco", aunque también subrayó "que queda mucho camino por recorrer en una enfermedad cuyo primer problema es que la mayor parte de los celíacos, especialmente los adultos, están aún por diagnosticar".

Almudena García Páramo, colaboradora del libro, reconoció que antes de su participación en la obra apenas sabía nada de la celiaquía pero gracias a la propuesta de Imelda Navajo, editora de La esfera de los Libros, se ha "sumado a la causa" para dar a conocer la enfermedad y hacer entender que "todo el mundo debería sentirse como un posible afectado".

El Consejero de Sanidad de la CAM, don Juan José Güemes, tuvo palabras de elogio para Isabel Tocino a quien, desde el cariño y la amistad, definió como "una mujer luchadora, siempre en primera línea de la actividad profesional, donde lo ha sido todo, profesora, diputada, ministra, empresaria, consejera de grandes empresas y ahora escritora, un buen ejemplo de cómo a través del talento se puede ayudar a



mucha gente". Calificó el libro como "un testimonio único, de primera mano, muy importante para padres, madres y pacientes celíacos". El consejero expresó el apoyo del sistema sanitario madrileño a los afectados y su colaboración con la Asociación de Celíacos de Madrid, fruto de la cual "se ha establecido una buena atención, un protocolo de prevención, hay que recordar que Madrid es la primera comunidad en medir la prevalencia de la celiaquía y el continuo apoyo a todas las iniciativas encaminadas a la divulgación de la enfermedad".

El Consejero de Sanidad de la CAM firmó en el Libro de Honor del Ateneo de Madrid.

Ximena Bartolomé, autora e hija de Isabel Tocino, descubrió, mientras escribía el libro, la importante labor callada de su madre en la enfermedad y describió los sufrimientos como niña afectada: los chequeos a los que debía someterse, su adaptación al colegio, lo que suponía salir de viaje, sus transgresiones, unas situaciones que "hoy le han llevado a dos conclusiones: la importancia de seguir con disciplina un régimen, pero también la necesidad de aceptar la enfermedad con normalidad y no obsesionarse, porque es una enfermedad llevadera".

Isabel Tocino, autora del libro, agradeció al Consejero de Sanidad su participación en el acto, al tiempo que recordó su labor conciliadora entre la vida laboral y personal cuando fue responsable de Empleo y su compromiso en la actualidad con la sanidad en la Comunidad de Madrid. La ex ministra de Medio Ambiente también recordó la labor del doctor Escobar y la doctora Suárez "que atendieron a su hija y no sólo reconocieron la enfermedad sino que le pusieron nombre". En el libro cuenta cómo se empleó a fondo en ir cuidando la salud de su hija, no sólo en el campo de la alimentación, sino también afectiva y psicológicamente para que no se sintiera distinta. Isabel Tocino que se confesó reticente a escribir el libro, decidió hacerlo al descubrir que todavía había mucha gente que no conocía en profundidad el trastorno celiaco, para ella el libro ha sido una sucesión de "recuerdos y vivencias contadas en sentido positivo sobre una enfermedad que se intenta superar sin traumas".