



CROSS RETIRO

PROFESOR: Ángel Mauri

SEDE: Academia (C/ De la Academia, 6)

HORARIOS Y GRUPOS:

Desde las 10:30 hasta las 21:30 h.

Los grupos y los horarios se organizarán en función del nivel y de la disponibilidad de los alumnos.

El trabajo con Entrenador se realizará 2 veces por semana en grupos reducidos.

Grupos:

Lunes y miércoles

Martes y jueves

Viernes (2 horas)

CUOTAS:

Con Entrenador: 70 euros mes (2 clases a la semana)

Cuota Ducha: 35 euros mes (Dentro del horario el alumno puede venir cuando quiera)

www.escuelaesgrima.com

e mail: escueladeesgrima@ateneodemadrid.com

DESCRIPCIÓN:

¿Quieres ponerte en forma, perder peso, sentirte mejor?

Consigue tus objetivos rápidamente con tu Entrenador Personal.

El trabajo estará diseñado y enfocado para alcanzar tu objetivo, entrenando al aire libre con tu Entrenador Personal, motivándote y guiándote en todo momento.

Nos adaptamos a tu horario y a tu nivel de fitness.

¡Atrévete!, ¡Rétate!, mejora tu imagen y gana salud no te arrepentirás.