



ATENEIO DE MADRID

ATENEIO DE MADRID
Calle del Prado, 21
Madrid 28014

Ateneio de Madrid. Prensa. 91.429.17.50, ext.5

Conferencia del Dr. Miguel Fraile sobre

Budismo y psicoterapia

Presenta Julio Martínez de la Hera, Presidente de la Sección

Lunes, 18 de octubre de 2010, 19.30 horas
Salón de Actos. Ateneio de Madrid C/ Prado, 21

Poco importa, desde el p. de v. de la psicoterapia, si **Buda y el Budismo** son una religión, como afirman en oriente, o si simplemente son una filosofía que puede guiar al hombre en su modo de vivir, opinión esta más defendida y con mayor predicamento en el mundo occidental.

A los budistas, en verdad, les importa y preocupa **más el estudio de los principios elementales** por los que se debe regir el hombre, que todos los otros planteamientos que se alejan de la realidad humana.

Las referencias de los biógrafos de Buda vieron en él al hombre inquieto que, en su primera etapa, intentó asimilar la filosofía hinduista y el brahmanismo, pero disconforme con algunos de sus postulados, se volcó en diseñar una filosofía más práctica y comprensiva en torno a los **principios elementales** que estaban presentes en todos los seres humanos.

Compárense, en este sentido, muchos de los mandamientos que asumió, siglos más tarde, el Cristianismo y podrán sacarse conclusiones, al respecto, en razón de influencias.

Pues bien, para estudiar y esclarecer la importancia de **estos principios elementales, desde una estricta óptica de la psicoterapia**, contamos, nada menos, que con la colaboración de nuestro distinguido ponente Dr. Fraile, médico internista y psicoanalista que ha sometido la doctrina budista a un exhaustivo y profundo análisis.

Con toda certeza, esta inédita ‘radiografía’ psicoterapéutica del budismo habrá de aportarnos una información fidedigna y nos será útil para un mayor conocimiento del tema objeto de estudio.

Me alegra, además, el poder resaltar que el **Dr. Fraile** es, amén de médico internista y psicoanalista, un profundo conocedor y practicante del yoga, que tiene publicados numerosos libros sobre budismo, psicoterapia, yoga, alimentación natural, y un largo etcétera de títulos afines, que pueden Vds. consultar, si desean ampliar esta breve nota de prensa.

Desde aquí, quede constancia de nuestro agradecimiento al Dr. Fraile, en nombre del Ateneo y de la Sección de Yoga, por su colaboración.

Y para Vds., estimado público, sirva esta breve nota como invitación para que nos acompañen en el acto.

Al final de la conferencia, se les brindará la oportunidad de participar en el coloquio.

Muchas gracias