

## PRÓLOGO

Si hay una palabra que está de moda es la de EMPODERAMIENTO, y si la tenemos que apostillar diremos EMPODERAMIENTO FEMENINO.

Pero ¿cómo se hace?, ¿qué se necesita tener? ¿Se nace una mujer empoderada o se hace según las circunstancias o deseos? ¿Todas pueden empoderarse de la misma manera? Y lo que es más importante ¿para qué?

Preguntas que me hago en ese intento de reflexionar y de darle el valor justo que tiene. El empoderamiento femenino del que nos han hecho creer que era algo del momento actual, lleva con nosotros desde los inicios del mundo. Pero posiblemente entonces no se le pusiera la etiqueta que ahora mismo lleva, por lo tanto pasaba desapercibido porque parece ser que de lo que no se habla no existe.

La diferencia con nuestra época actual es que se le da mucha más visibilidad, y esto nos ha llevado a un contagio en el que nos hemos terminado de convencer de lo valiosas que somos. Y ese valor, no podemos olvidar, que lo aprendimos de generaciones pasadas en unos casos, de un golpe en la mesa en otros, y de una necesidad por seguir vivas. Y no sólo seguir sino de sentirnos vivas.

En este libro, vas a recorrer la vida de 9 mujeres extraordinarias, con unas cualidades increíbles que decidieron no conformarse con lo que la vida les había preparado, y de ahí surge su empoderamiento que nos vale de espejo al resto de mujeres, no sólo de esta época sino también de las venideras.

El empoderamiento no conoce raza, nacionalidad, ni condición. El empoderamiento está en cada una de nosotras, aunque muchas veces no seamos conscientes. El empoderamiento surge de cada una de las fortalezas y cualidades con las que hemos nacido y de aquellas que no nos ha quedado más remedio que forjar para seguir vivas.

Resistencia, Sensibilidad, Fortalezas, Empuje, Ternura, Organización, Colaboración, Divergencia... son las palabras que definen a estas nueve mujeres, que han tenido la valentía de decidir un día salir adelante convirtiéndose en la mejor versión de ellas mismas.

Nueve mujeres con edades diferentes y de países de origen distintos, que un día decidieron marcar la diferencia, no resignarse a lo que el destino o los demás le tenían preparado.

Han sido protagonistas de la creación de su nueva historia, y hoy han tenido la generosidad de querer compartirlo con todos nosotros. Desnudarse y relatar esa transformación que hoy les ha permitido comenzar este proyecto juntas.

La energía que desprenden, cada una con su individualidad, es infinita. Y yo estoy sumamente agradecida de poder aportar este granito de arena.

Porque creo por encima de todo en la coherencia y en la honestidad, y cada una de estas nueve mujeres la tienen y la muestran a lo largo de estas páginas. Y además, se pone en práctica, una palabra que cada vez resuena más y que no se practica tanto como se dice: SORORIDAD.

Ojala, a través de estas páginas aprendamos a querernos, respetarnos y empatizar más las unas con las otras. Porque unidas, como han demostrado las autoras de este libro, llegamos más lejos y creamos Magia.